



Sie duften nach mehr und wurden von den Zweitklässlern der Grundschule Hille hergestellt: Die Kräutersäckchen.

Fotos: pr

# Heimwehkissen für die Klassenfahrt

Heilkräuterexpertin nach Kneipp war zu Gast in der Grundschule Hille

**Hille.** Um den Sachunterricht der zweiten Klassen der Grundschule Hille praxisnah zu gestalten, wurde die Heilkräuterexpertin nach Kneipp, Petra Höner, von den Lehrerinnen Heike Nelges und Ilka Schotte eingeladen. Sie sollte mit den Kinder Kräutersäckchen herstellen.

Fasziniert von den Düften der Kräuter fragten die Kinder nach deren Wirkung. Nachdem die Heilkräuterexpertin das Geheimnis ihrer Wirkungsweise gelüftet hatte, konnten die Kinder selbst zusammenstellen, welche Kräuter sie für ein Konzentrations-, Schlaf- oder Erkältungssäckchen benötigen.

Schnell kam die Frage auf, ob es auch Kräuter gibt, die gegen Heimweh wirken, da die erste mehrtägige Klassenfahrt zum Dümmer vor der Tür stand. Gemeinsam wurde überlegt: Welche Kräuter trösten? Welche helfen beim Einschlafen? Welche beruhigen?

Petra Höner wusste Rat und schon konnte es losgehen. Motiviert füllten die Kinder ihre eigenen Säckchen mit Jo-

hanniskraut, das beruhigend wirkt, oder Pfefferminze, die gegen zu viel Grübeln hilft oder Hopfenzapfen zum besseren Einschlafen, wenn man traurig ist oder Melisse, die bei Anspannung hilft. Die Liste der Helfer ließ sich noch deutlich verlängern.

Einige Wochen später

konnte man in einigen Zimmern am Dümmer den bekannten Duft wieder erkennen und bunte Kräutersäckchen auf den Kopfkissen liegen sehen. Am Ende der Klassenfahrt stand fest: Pfarrer Kneipp hatte den richtigen

Riecher. Kein Kind wollte wegen Heimweh nach Hause. Die Klassenlehrerinnen danken Petra Höner für ihre tolle Arbeit und dem Kneipp Verein Minden für die vollständige Übernahme der Kosten für diesen Tag.



Mit Mörser im Einsatz: Auf die richtige Mischung kommt es nämlich an.

**Elektro-Installationen**  
**Netzwerktechnik**  
**Schaltanlagen**  
**Hausgeräte**  
**Kunden-**...mehr als nur **Strom**  
**dienst** aus der **Steckdose!**



**fachelektric**  
 ELEKTRO-TIEMANN  
 GmbH  
[www.fachelektric.de](http://www.fachelektric.de)

Feldstraße 4  
 32479 Hille  
 Tel. 0 57 03 / 23 77  
 Fax 0 57 03 / 36 77